

**DONNA MODERNA**

21 FEBBRAIO 2021  
ANNO XXV N° 74  
DONNAMODERNA.COM

**VACCINI: LE VOSTRE DOMANDE, LE RISPOSTE DEGLI ESPERTI**

**LE 10 NUOVE PAROLE DELLA BELLEZZA**

**GIORNATA DELLA MEMORIA, UN FIAMMIFERO NEL BUIO**  
di Federica Reccomi

**SEMPRE PIÙ SMART**

**I BONUS DELLA FINANZIARIA SPIEGATI BENE**

**GUIDA STRATEGICA AI SALDI**

**LEGGERE ORWELL 70 ANNI DOPO**  
di Marco Rossari

**Livia Lenoir, 24 anni, sta a testa di ingegneria elettrica**

1,50 €

SETTIMANALE Periodici Italiani S.p.A. - Spedite in Abbonamento  
Postale - AEEF 079041-018 - HD 7794 J.A.R. 20205 Periodici RSCG  
\*Autista € 4,00; Biagio € 3,70; Corrado € 4,00; Camillo € 4,00  
C.M. € 4,00; Ferruccio € 3,50; Giancarlo € 4,00; Lavinio € 4,00  
M.C. € 4,00; P. € 4,00; P. € 4,00; P. € 4,00; P. € 4,00  
GRUPPO A. MONDADORI

7/LIFESTYLE

**PORTA IL MONDO IN CASA TUA**

di Alessia Cogliati - @folessia.cogliati

Se i viaggi all'estero in questi mesi sono ancora un miraggio, nulla vieta di volare con la mente e la fantasia. Qui quattro consigli di evasione e il racconto di un'esperienza che ha catapultato la nostra giornalista dritta dritta tra i paesaggi del Giappone

**LE STANZE DELLA REGINA**  
Non hai perso nemmeno una puntata della serie tv *The Crown*? Ora la Royal Family propone un virtual tour gratuito di Buckingham Palace al link royal.uk. Scoprirai tutto sull'imponente scala all'ingreso ricoperta di damasco rosso, sulla sala del trono e sulla White Drawing Room dove Annie Leibovitz ha fotografato Elisabetta II nel 2007. Sul sito trovi anche il castello di Windsor e Holyrood Palace, residenza ufficiale della regina in Scozia

DONNAMODERNA.COM

**LO SPETTACOLO DELL'AURORA** Rob vive a Tromsø, in Norvegia, e per lavoro accompagna i turisti a vedere l'aurora boreale. Nella stagione giusta, riesce a scorgere le splendide luci verdi e blu ogni giorno. Ora che i turisti scarseggiano, su [airbnb.it/experiences](https://www.airbnb.it/experiences) mostra le foto più belle, condivide le sue emozioni e i segreti su luoghi e momenti giusti (l'esperienza costa 14 euro). Ma con i locali di Airbnb puoi fare anche sessioni di shopping a Dubai, tour della street art ad Atene o safari tra i leoni in Sudafrica.

**GLI EX VOTO POP** I messicani li chiamano milagros e hanno tutto il calore e il colore del Sudamerica. Ora che non puoi comperarli sul posto Pink Pampas, brand made in Italy che importa artigianato fatto a mano, li vende online. Obiettivo? Sostenere le famiglie che li producono ([pinkpampas.com](https://www.pinkpampas.com)).

**GLI ITINERARI SLOW** Mai come in questo periodo abbiamo riscoperto il piacere di passeggiare. Il libro *In cammino* (Vallardi) aiuta a scegliere itinerari, in Italia e all'estero, da seguire a ritmo lento, umano.

**«SONO ANDATA A LEZIONE DI DISEGNO JAP»**

«Sono la pecora nera in una famiglia di artisti» racconta Alessia Cogliati, l'autrice di questo articolo. «Mia madre crea sculture, la zia realizza quadri fotografici, la prozia era maestra di acquerello. Io niente, dopo vari tentativi falliti, ho capito che la mia strada era un'altra. Ho però una grande passione per il Giappone e per la filosofia zen. Così quando l'ente del turismo del Sol Levante mi ha proposto di seguire un corso di Sumie, l'antica pittura a inchiostro dei monaci buddisti, ho risposto sì, dimentica delle mie scarse doti artistiche ([japantravel.it](https://www.japantravel.it)). Il primo incontro via zoom con l'insegnante Shozo Koike ha confermato l'entusiasmo. Il maestro, autore del libro *Sumie* (Nuini), ha spiegato che questa arte rappresenta l'armonia del bianco e nero con inchiostro, acqua e carta. Senza l'uso del disegno si tracciano segni armonici che compongono immagini semplici ma poetiche. Mi sono accorta che il maestro diceva il vero quando, dopo averlo seguito passo passo, ho visto sul mio foglio una simpatica melanconia con dettagli che oso definire realistici. La lezione successiva mi ha visto disegnare una camelia, l'ultima un uccellino. Una sorpresa per me e mia madre che, ricevuti i disegni via Whatsapp, ha scritto: "Wow, belli. Mi piacerebbe vederli dal vivo"». Se volete mettervi alla prova, Shozo Koike tiene un corso online (145 euro per 4 lezioni, la carta wash, l'inchiostro e un pennello tradizionale).