



Ce que vous devez savoir sur les microplastiques

QUE SONT LES MICROPLASTIQUES ?

Depuis les années 1950, la fabrication de plastique a connu une montée en flèche et avec elle, la contamination du plastique. Tout, des pailles en plastique aux anneaux de soda en plastique, pollue les masses d'eau du monde entier. La pollution par le plastique est certainement un sujet important dans le débat sur la dégradation de l'environnement, mais où son homologue plus petit, les microplastiques, se situe-t-il dans le débat ? À peine visible, cette forme de plastique a une présence et un impact choquants sur le monde. D'une longueur de moins de cinq millimètres, ces morceaux de plastique peuvent facilement être ingérés par la vie marine ou se répandre dans nos réserves d'eau (8).

D'OÙ VIENNENT-ILS ET OÙ SE TROUVENT-ILS DANS L'ENVIRONNEMENT ?

Il existe de nombreuses sources de microplastiques. Elles sont utilisées dans la fabrication, les peintures et l'impression 3D. Elles proviennent de plastiques décomposés par le soleil ou le vent (7). Et les microplastiques sont présents dans les produits de beauté et de soins personnels, comme le dentifrice ou les crèmes hydratantes, ainsi que dans les vêtements en fibres synthétiques comme le nylon ou le polyester (8). Lorsque certains produits cosmétiques sont utilisés, les microbilles s'écoulent dans l'évier ou la douche et dans les égouts. De même, les microfibrilles sont libérées et évacuées avec l'eau lorsque les vêtements sont lavés.

Les microplastiques représentent une menace énorme pour la santé de la vie marine. Des études ont permis de découvrir des microplastiques dans les profondeurs de l'océan, et pas seulement sur les côtes ou à la surface de l'eau (5). Les microplastiques sont donc consommés par tous les types d'animaux des grands fonds marins, ce qui entraîne des problèmes de digestion et de croissance (9).

ALORS, QU'EN EST-IL DES HUMAINS ?

Eh bien, en raison de la nature non éthique de la consommation de plastique par les gens pour une étude scientifique, on ne sait toujours pas quels sont les effets spécifiques des microplastiques sur les humains. Un rapport de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) note que la plupart du temps, les gens ne mangent que le muscle du poisson, qui tend à être à l'abri des microplastiques (6).

Les microplastiques ne se trouvent peut-être pas dans les parties du poisson que vous mangez, mais il y a de fortes chances qu'ils se trouvent dans l'eau de votre robinet. En fait, 83 % de l'eau du robinet dans le monde contient des microplastiques, selon une étude approfondie de l'université d'État de New York à Fredonia. Les États-Unis sont les plus présents : 94 % de l'eau du robinet américaine est contaminée par des microplastiques (7). Les microplastiques se sont également retrouvés dans l'eau embouteillée. Des recherches plus poussées ont permis de découvrir que des microplastiques se trouvaient dans 93 % des 11 marques de bouteilles d'eau les plus populaires dans le monde (3).

Une autre étude menée par le Fonds mondial pour la nature a révélé que parmi toutes les microplastiques présentes dans l'eau, l'air et d'autres sources, les humains consomment plus de 70 000 particules de microplastiques chaque année (10). Cela équivaut à consommer chaque semaine le poids en plastique d'une carte de crédit (10).

Il est donc évident que les microplastiques constituent une menace pour la vie marine, nos ressources en eau et l'environnement. Malgré le manque de recherche, la consommation humaine de microplastiques reste préoccupante. Tout comme les menaces pour la santé des animaux, il est probable que boire de minuscules morceaux de plastique n'est pas bon pour la santé d'une personne.

Actuellement, la plupart des filtres à eau n'éliminent pas les microplastiques et seuls quelques laboratoires dans le monde peuvent même effectuer ce test.

COMMENT LE LIFESTRAW ENLÈVE-T-IL LES MICROPLASTIQUES ?

La taille des pores peut être une bonne mesure de la capacité des filtres à éliminer les microplastiques de l'eau. Les filtres LifeStraw ont une taille de pores maximale de 0,2 micron, ce qui signifie qu'ils peuvent filtrer des contaminants de cette taille et plus. Les plus petites microparticules qui seraient détectées dans les océans ont un diamètre de 1,6 micron. Dans l'étude de l'Université d'État de New York, les plus petites particules de plastique mesurées ont une taille de 6,5 microns. La taille des pores des filtres LifeStraw est 8 fois plus petite que les plus petites microparticules de plastique signalées. Notre technologie de filtration durable est un leader dans la prévention de la consommation de microplastiques dans l'eau (2). En fait, les filtres LifeStraw ont été testés de manière indépendante pour éliminer 99,999 % de tous les microplastiques de l'eau (2).

COMMENT POUVEZ-VOUS CONTRIBUER À RÉDUIRE LA POLLUTION DUE AUX MICROPLASTIQUES ?

Le nouveau filtre à eau LifeStraw est une excellente solution pour protéger votre eau contre les microplastiques, mais que pouvez-vous faire pour minimiser la pollution par les microplastiques en général ? Les microplastiques sont peut-être invisibles, mais leur impact négatif sur l'environnement est important et ne cesse de croître. Pour commencer, il suffit de réduire votre consommation de plastique. Qu'il s'agisse de pailles en métal, de sacs à provisions réutilisables ou de l'utilisation de votre propre tasse chez Starbucks, il existe plusieurs moyens simples de réduire votre utilisation évidente de plastique. À une échelle plus détaillée, prenez le temps de faire des recherches sur les produits cosmétiques et les marques de vêtements qui ne contiennent pas de microbilles ou de microfibrilles. Vous trouverez une liste complète des produits spécifiques à chaque pays à éviter ici <https://www.beatthemicrobead.org/product-lists/> et ici <https://www.beatthemicrobead.org/look-for-the-zero/> pour les marques dont les produits sont 100 % exempts de microplastiques (1).

REFERENCES:

1. Beat the Microbead <https://www.beatthemicrobead.org/product-lists/>
2. LifeStraw tackles tap water contamination woes in homes <https://www.prnewswire.com/news-releases/lifestraw-tackles-tap-water-contamination-woes-in-homes-300805013.html>
3. Professor's research into bottled water achieves worldwide audience <https://www.fredonia.edu/news/professors-research-bottled-water-achieves-worldwide-audience>
4. The invisible plastic particles in our drinking water <https://www.earthday.org/2018/03/23/the-invisible-plastic-particles-in-our-drinking-water/>
5. Microplastics have invaded the deep ocean — and the food chain <https://www.npr.org/sections/thesalt/2019/06/06/729419975/microplastics-have-invaded-the-deep-ocean-and-the-food-chain>
6. Microplastics in fisheries and aquaculture <http://www.fao.org/3/a-i7677e.pdf>
7. Invisibles https://orbmedia.org/stories/Invisibles_plastics/
8. What are microplastics? <https://oceanservice.noaa.gov/facts/microplastics.html>
9. We know plastic is harming marine life. What about us? <https://www.nationalgeographic.com/magazine/2018/06/plastic-planet-health-pollution-waste-microplastics/>
10. Assessing plastic ingestion from nature to people https://d2ouvy59p0dg6k.cloudfront.net/downloads/plastic_ingestion_web_spreads.pdf
11. Pore Size <https://www.sciencedirect.com/topics/materials-science/pore-size>